

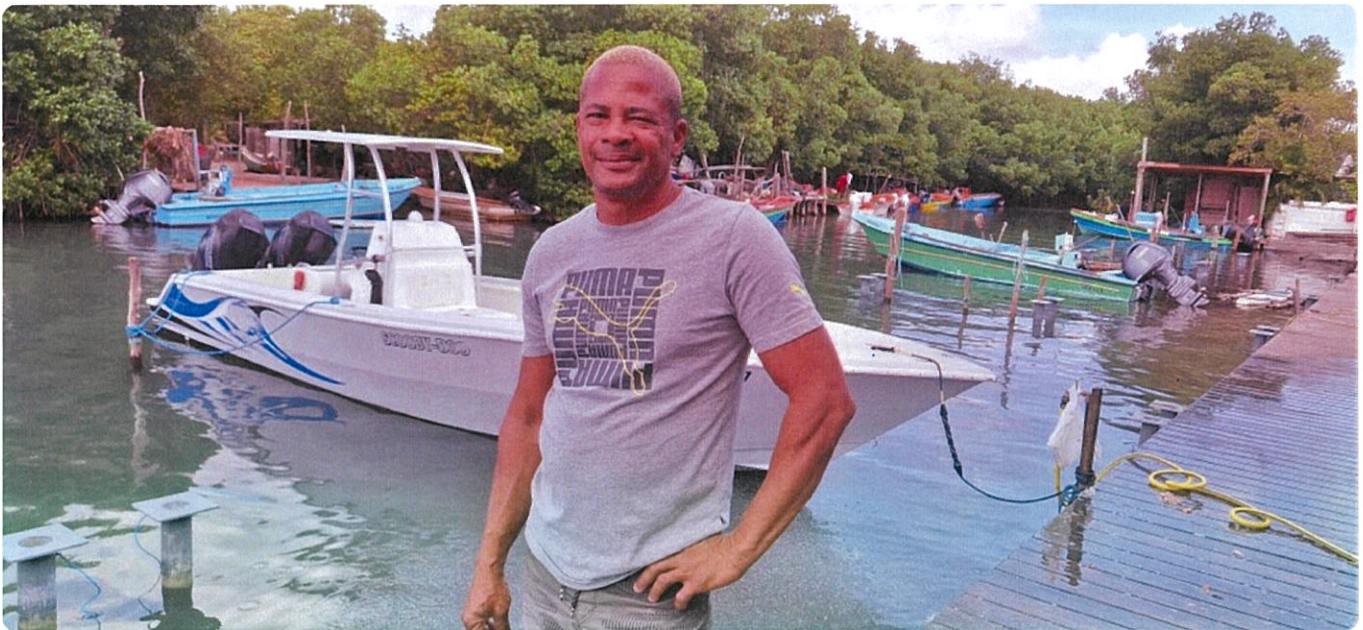
Accueil - Dans nos communes

SAINTE-LUCE

Thierry Saint-Paul, un pêcheur au parcours atypique

G.Ma.

jeudi 19 mars 2026



Thierry devant son bateau Le Scoo-By-Doo. • G.MA.

Cet ancien podologue a mis sa carrière de côté pour devenir marin-pêcheur, profession qu'il exerce désormais quartier Trois-Rivières.

Thierry, 49 ans, est originaire du Lamentin, où il avait ouvert son cabinet de podologue, après avoir suivi une formation durant trois ans à Paris. Son père était kinésithérapeute au Lamentin et sa mère travaillait à la Sécurité sociale. Depuis son enfance, Thierry a hérité de la grande passion de son père, la pêche sous-marine. « Petit, je pleurais quand mon père ne m'emmenait pas à la pêche », confie t-il.

Podologue durant 23 ans, Thierry Saint-Paul était spécialisé dans l'étude, la

prévention et le traitement des affections du pied. Un métier technique, exigeant, qui demande une compréhension fine du corps humain. Mais c'est aussi un travail de précision, presque artisanal. La fabrication de semelles orthopédiques requiert de la dextérité, il était l'un des meilleurs dans cet exercice durant sa formation à Paris.

Sur les conseils de son père

Thierry ne quitte pas le métier de podologue par défaut, mais par conviction, par passion. Pêcheur à Sainte-Luce depuis 15 ans, il a commencé en exerçant à la fois son métier de podologue, le matin, et celui de pêcheur, le soir. Sur les précieux conseils de son père, qui avant son décès s'est adressé à lui, Thierry raconte : « Je ne comprenais pas pourquoi mon père me demandait à chacune de mes sorties, combien de kilos de poisson j'avais récolté lors de ma dernière pêche. En fait, il comparait les deux professions en termes de rentabilité, en définitif, il me dit juste avant sa mort, quitte le cabinet et mets-toi désormais à la pêche. Et ça n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd ».

La mer, l'a relevé

Le cabinet, les consultations, les échanges répétés qu'il appréciait pourtant, avaient fini par le démotiver. Il lui fallait un espace plus vaste, plus vrai. « La vérité se trouve dans la nature », proclame-t-il. Avec la pêche, il retrouve la liberté, la simplicité d'être. Le cabinet, l'avait usé, la mer, l'a relevé.

Sur son embarcation, Thierry pratique une pêche artisanale. En fonction des marées, il pêche différentes espèces côtières : des sardes, des vivaneaux et les « grands yeux » à la période de septembre à février. Il pêche aussi le poisson pélagique, le poisson blanc, et toujours avec deux hameçons. Il ne dispose d'aucun filet, d'aucune nasse. Côté commercialisation, il gère ses clients habitués dans un groupe WhatsApp, livre quelquefois à un restaurant qui ne propose que du poisson frais ou encore sur les étals du port de pêche de Trois-Rivières, récemment aménagés pour une meilleure fluidité. En choisissant la mer, Thierry Saint-Paul a retrouvé un ancrage, une cohérence, une vérité que les espaces professionnels contemporains n'offrent peut-être plus.

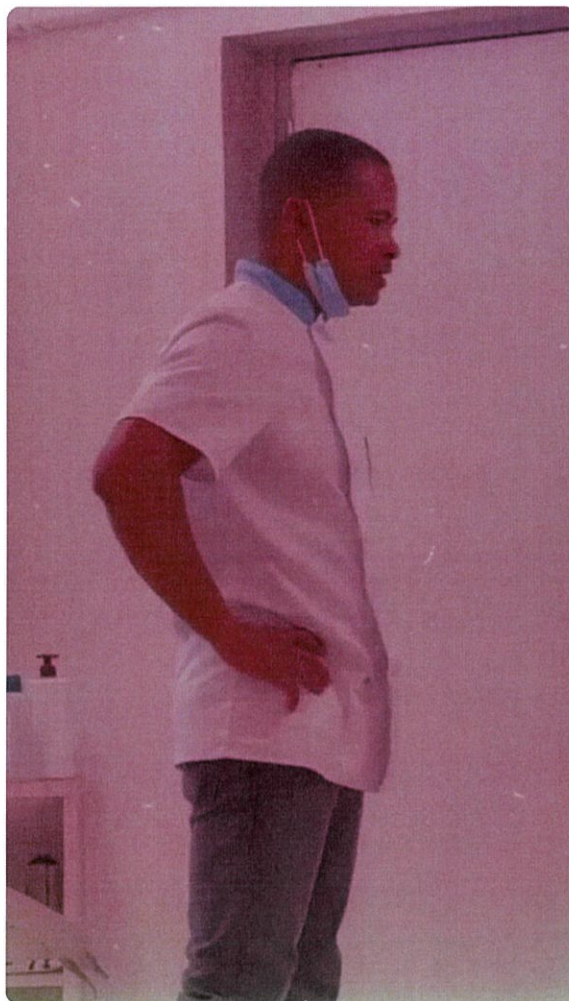




Au retour d'une pêche fructueuse. • DR



En pêche de nuit. • DR



Thierry Saint-Paul a été podologue pendant 23 ans, un métier exigeant et technique. • DR



**SUIVEZ L'INFO EN
TEMPS RÉEL
SUR L'APPLI
FRANCE-ANTILLES
!**

Télécharger

Suivez-nous      

S'inscrire aux newsletters